



ZALAEGERSZEG MEGYEI JOGÚ VÁROS POLGÁRMESTERÉTŐL

☒ 8901 Zalaegerszeg, Kossuth L.u.17-19. ☎ 92/502-106
Email: mayor@ph.zalaegerszeg.hu

.....napirendi pont

ELŐTERJESZTÉS

Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Önkormányzata Közgyűlése
2026. március 19-i ülésére

Tárgy: Tájékoztató Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Idősügyi Konceptiója céljainak megvalósításáról

Előterjesztő:

Balaicz Zoltán
polgármester

Készítette:

Polgármesteri Kabinet
Hutnik Eszter intézményfenntartó szakreferens

Egyeztetve:

Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Idősügyi Tanácsával

Tárgyalta:

Szociális, Lakás és Egészségügyi Bizottság

Közgyűlésre meghívást kap:

Törvényességi és tartalmi, formai szempontból ellenőrizte:

Önkormányzati Osztály

Tisztelt Közgyűlés!

Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Közgyűlése 2012. december 20-i ülésén, a 252/2012 sz. határozatával fogadta el a város 2012-2015. év közötti időszakra szóló idősügyi koncepcióját. Ezt követően a 2016. június 16-i ülésén, a 122/2016. sz. határozatával elfogadta a 2016-2019. év közötti időszakra, majd 2020. szeptember 10-i ülésén, a 220/2020. sz. határozatával elfogadta a 2020-2023. év közötti időszakra, majd 2024. szeptember 12-i ülésén ZMJVÖK 118/2024. (IX.12.) határozatával elfogadta a 2024-2027. év közötti időszakra szóló idősügyi koncepciót. E koncepcióban a közgyűlés felkérte a polgármestert a koncepcióban foglalt feladatok folyamatos figyelemmel kísérésére, továbbá, hogy a koncepció céljainak megvalósításáról a koncepció félidejében készítsen tájékoztatót, és azt terjessze a közgyűlés elé.

A 2024-2027. évekre vonatkozó koncepció céljai **6 fő** témacsoportba sorolhatók

- Az idős ember, mint családi és társadalmi erőforrás, közösségformáló erő, az élethosszig tartó tanulás lehetősége
- Az idős ember tudatos gazdasági, kulturális és esetenként szociális tényező,
- Az idős ember identitását erősítő, önmegvalósító közösségei, érdekképviselői támogatása, továbbá e közösségek egy más közötti, valamint az idős emberek közötti információ-áramlásának elősegítése,
- Az idős korúak szükségleteit biztosító szolgáltatások támogatása, a szolgáltatásokhoz való hozzáférés elősegítése,
- Az idős emberek biztonság érzetének erősítése, biztonságának védelme,
- A mentálisan vagy szociálisan ellátásra szoruló idős emberek ellátásának biztosítása.

Az egyes célokon, témacsoportokon belül számos kisebb cél, és feladat került megfogalmazásra, amelyek mind az idős emberek életminőségének javítását, társadalmi megbecsülésük elősegítését, illetve aktivitásuk, személyes részvételük erősítését szolgálják.

Fontosnak tartjuk a program monitoringját, ezért a célok teljesülésének figyelemmel kísérésére mindig nagy hangsúlyt helyezünk.

A koncepcióban meghatározott feladatok megvalósítása érdekében 2024. és 2025. évben is a közgyűlés **3.000.000 Ft összegű pénzügyi forrást** biztosított, melynek felhasználása a városi Idősügyi Tanács hatásköre.

Az elmúlt egy év során a koncepció céljaihoz igazodóan az alábbi programok megvalósítására került sor:

Az élethosszig tartó tanulás lehetőségének biztosítása

Az idősügyi koncepció céljai között szerepel az élethosszig tartó tanulás lehetőségének biztosítása is. A szegregáció csökkentéséhez, az esélyegyenlőség növeléséhez hozzájárul, ha az idős ember lehetőséget kap a még meglévő erőforrásai fejlesztéséhez, új erőforrások elsajátításához, illetve felhasználásához. A sikeres öregedés egyik lehetőségét jelenti a kapcsolatrendszer kiszélesítése, az információ cseréje, felhasználása:

- Az Országos Nyugdíjas Szabadegyetemi programsorozathoz Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Önkormányzata is csatlakozott még 2015 évben. Azóta minden tanévben

megszervezzük a Szenior Akadémiát, amely működésének infrastrukturális feltételeit a PTE ETK biztosítja, az önkormányzat szervezi és anyagilag is támogatja a program megvalósulását Zalaegerszegen.

Az érdeklődők 2024. őszén és 2025. évben összesen 7 alkalommal hallgathattak meg összesen 18 előadást különböző témakörökben, mellyel bővíthették ismereteiket. A Nyugdíjas Szabadegyetem célja az élethosszig tartó tanulás fontossága, a szellemi frissesség, a vitalitás megőrzése, a nyugdíjas évek aktív és tudatos megélése.

Folytatódtak a kisebb létszámú heti rendszerességgel tartott klubfoglalkozások, melynek keretében sor került az ügyfélkapu+ és a DÁP használatának bemutatására, megtanítására, valamint a veszélyek az online térben, új családi technikákra való felhívására is. A nagyon népszerű gyógytorna, örömtánc, és agytorna foglalkozásokat szintén folytattuk.

Érdekképviselet és információáramlás elősegítése

Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Önkormányzata mellett működő konzultatív, véleményező, javaslattevő testület az *Idősügyi Tanács* 2024. évben 3 alkalommal ülésezett, ahol 12 napirendi pontot tárgyalt meg, 2025. évben 5 alkalommal ülésezett, 16 napirendi pontot tárgyalt meg.

- Az Idősügyi Tanács üléseinek koordinálása, ügyrendjének összeállítása, az idősügyi civil szervezetekkel történő kapcsolattartás elősegítése, illetőleg az információáramlás megkönnyítése érdekében 2013. évtől a Polgármesteri Hivatalban *1 fő foglalkozik az idősügyi* feladatokkal. Feladatai közé tartozik továbbá, hogy tájékoztassa az idősügyi civil szervezetek vezetőit a pályázati lehetőségekről, különböző előadások meghallgatásának lehetőségéről és a közös programok, rendezvények időpontjáról.
- A koncepcióban meghatározott idősokkal foglalkozó közösségek egymás közötti, valamint az idős emberek közötti információ-áramlásának elősegítése érdekében 2013. évben elkészült *Zalaegerszeg Város Idősügyi Civil Regisztere*, jelenleg 17 regisztrált szervezetet tartalmaz.

Az idős ember, mint családi és társadalmi erőforrás, közösségformáló erő

- A város először 2013. évben szervezte meg - hagyományteremtő szándékkal - az *Idősek Hónapja* rendezvénysorozatot, amelynek célja a nyugdíjasok életének mozgalmasabbá tétele, illetve színes és tartalmas programok biztosítása. A rendezvények jól szolgálják az idős emberek közötti barátságok alakítását és kapcsolattartást, valamint a generáción belüli szolidaritást.
2025. év őszén immáron a 12. alkalommal került sor szeptember 16. - október 29. között az Idősek Hónapja eseménysorozatra, az elmét és testet is megmozgató vetélkedők mellett számos, már- már hagyományosnak mondható, színes és tartalmas programmal kedveskedtünk a város idősebb lakóinak. A programok szervezésébe és lebonyolításába a Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetsége Zala Megyei Szervezete is részt vett. A hónap eseményeit igyekeztünk a legváltozatosabban összeállítani, úgy, hogy mind az idősek mind a fiatalabbak találjanak kedvükre valót:
- főzőverseny
- sportvetélkedő (célba dobás, darts, petanque vetélkedő, kosárra dobás, ügyességi sorverseny)
- Alzheimer Világnap alkalmából figyelemfelkeltő séta, szenior torna, örömtánc

- „Boda László emléktúra” a gyaloglás világnapja alkalmából
- haditorna
- időskorú alkotók művészeti tárlata
- kincsvadászok címmel vetélkedő
- mesemondó verseny, műveltségi vetélkedő
- egészségügyi vetélkedő
- Idősek Világnapja alkalmából nyitó- és zárórendezvény

Az önkormányzat a városban működő aktív idősügyi szervezetek saját szervezésű programjait anyagilag is támogatja. 2024. évben 14 szervezet kapott egyenként 50.000 Ft-ot, 2025. évben szintén 14 szervezet kapott egyenként 60.000,-Ft támogatást rendezvényeik költségeire.

A közgyűlés által 2025. februárban elfogadott **Egészséges Zalaegerszeg Program** egészségmegőrző programjai kiemelt szerepet töltenek be az idősügyi koncepció megvalósításában, mivel közvetlenül támogatják az idősek életminőségének javítását, önállóságuk megőrzését és társadalmi részvételük fenntartását. Az egészségmegőrző programok hozzájárulnak az aktív idősödéshez, csökkentik az egészségügyi és szociális ellátórendszer terheit, valamint támogatja az idősek fizikai, mentális és társadalmi jóllétét.

Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Önkormányzata továbbra is alapvető céljának tartja a helyi „idősbarát” szemlélet és intézkedések erősítését. A város vezetése a jövőben is számít az idősebb korosztály aktív közreműködésére, tapasztalataira, megfontolt tanácsaira és értékes javaslataira, amelyek hozzájárulnak a közösség fejlődéséhez.

Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Önkormányzata Közgyűlésének **Szociális, Lakás és Egészségügyi Bizottsága** – 12 igen, egyhangú szavazattal, – az előterjesztést közgyűlési tárgyalásra alkalmasnak tartja. [17/2026. (III.09.) határozat].

Zalaegerszeg Megyei Jogú Város **Idősügyi Tanácsa** – 11 igen, egyhangú szavazattal – az előterjesztéssel egyetért, elfogadásra ajánlja a Közgyűlésnek [1/2026. (II.26.) határozat].

Kérem a Tisztelt Közgyűlést a tájékoztató elfogadására.

Zalaegerszeg, 2026. március 11.



Balaicz Zoltán
 polgármester