

**ZALAEGERSZEG MEGYEI JOGÚ VÁROS  
POLGÁRMESTERÉTŐL**

☒ 8901 Zalaegerszeg, Kossuth L.u.17-19. ☎: 92/502-106, fax: 92/311-474.  
E-mail: [mayor@zalaegerszeg.hu](mailto:mayor@zalaegerszeg.hu)

.....napirendi pont anyaga

**ELŐTERJESZTÉS**

Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Közgyűlése  
2018. június 14-i ülésére

**Tárgy:** Tájékoztató a Városi Idősügyi Tanács 2017. évi munkájáról

**Előterjesztő:** Balaicz Zoltán polgármester



**Készítette:** Humánigazgatási Osztály  
Hutnik Eszter intézményfenntartó szakreferens



**Egyeztetve:** ---

**Tárgyalta:** Szociális, Lakás és Egészségügyi Bizottság  
Oktatási, Kulturális, Ifjúsági és Sport Bizottság  
Gazdasági Bizottság  
Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Idősügyi Tanácsa

**Közgyűlésre meghívást kap:** ---

**Törvényességi és tartalmi, formai szempontból ellenőrizte:** Önkormányzati Osztály



## ***Tisztelt Közgyűlés!***

Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Önkormányzata évek óta kiemelt feladatának tekinti a helyi szintű „idősbarát” politika kialakítását. Ennek érdekében különös figyelemmel kezeljük az idős lakossággal történő együttműködést, az időskorú emberek életkörülményeinek figyelemmel kísérését, az idősök aktivitásának megőrzését, szükség esetén a róluk való gondoskodást. **Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Idősügyi Tanácsa** (a továbbiakban: Idősügyi Tanács) 2012. május 1-én kezdte meg működését, konzultatív, véleményező, javaslattevő testületként.

Az Idősügyi Tanács üléseinek koordinálása, ügyrendjének összeállítása, az idősügyi civil szervezetekkel történő kapcsolattartás elősegítése, illetőleg az információáramlás megkönnyítése érdekében, 2013. évtől a Polgármesteri Hivatal Humánigazgatási Osztályán ***1 fő foglalkozik az idősügyi feladatokkal.***

A 2015. január 26-án újonnan alakult Idősügyi Tanácsnak 11 tagja és 11 állandó meghívottja van, köztük a négy történelmi egyház képviselői, a közgyűlésben képvisellel bíró és az idősügyi tanács tagjai között jelen nem lévő szervezet képviselői, önkormányzati és egyházi idősügyi ellátó intézmény vezetői, valamint a szakmai érdekvédők delegáltjai.

Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Közgyűlése 2012. december 20-i ülésén, a 252/2012 sz. határozatával fogadta el a város idősügyi koncepcióját, majd a koncepció aktualizálásra került 2016. évben és 2019-ig szól. A koncepcióban számos cél és feladat került megfogalmazásra, amelyek mind az idősök életminőségének javítását, társadalmi megbecsülésük elősegítését, aktivitásuk, személyes részvételük erősítését szolgálják.

A koncepcióban meghatározott feladatok megvalósítása érdekében 2017. évben a közgyűlés a 2016. évi maradvánnyal együtt (visszatervezésre került) ***2.358 eFt összegű pénzügyi forrást biztosított, melynek felhasználása a városi Idősügyi Tanács hatásköre.***

Az Idősügyi Tanács egyik olyan szervezete a városnak, ahol az összefogás, a szolidaritás és a segítő szándék a legfontosabb motiváció minden résztvevő számára, ezért a testület tevékenysége sikeresnek minősíthető. A Tanács tagjai karitatív céllal, társadalmi munkában látják el feladataikat. Példás együttműködés alakult ki az idős emberek érdekében a Tanács keretein belül dolgozó szervezetek, az őket képviselők között. A Tanács munkájában a tagok aktívan vesznek részt, a Tanács összetétele alapján a város valamennyi idősellátással összefüggő területét lefedi.

Legfontosabb feladata a tanácsadás, az idős emberek érdekvédelme és érdekképviselése, véleményalkotás, az idős embereket érintő döntések előkészítésében való meghatározó részvétel, Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Közgyűlése ez irányú munkájának segítése. Elsődleges cél, hogy az idősebb korosztály ne maradjon magára a városban, hanem egy természetes korosztályos rétegezésű közösségben tudja megélni mindennapjait.

**Az Idősügyi Tanács a fenti feladatok figyelembe vételével az elmúlt évben az alábbiakban ismertetésre kerülő városi szintű programok szervezésével, tájékoztatók, előadások tartásával szolgálta a város nyugdíjasainak mindennapjait:**

A jóváhagyott munkatervünket maradéktalanul teljesítettük, az ülések számát és naprendjeit illetően is. A tavalyi évben négy ülést tartottunk, amelyek mindegyike határozatképes volt, összesen mintegy 14 napirendet tárgyalva.

Az Idősügyi Tanács ülései során tájékoztatást kaptunk Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Idősügyi Konceptiója céljainak megvalósításáról, a tanács előző évi munkájáról, az aktualizált Szociális Szolgáltatástervezési Konceptió, valamint Zalaegerszeg város Helyi Esélyegyenlőségi Programjának időseket érintő tartalmáról, változásairól. Az üléseken továbbá mód nyílt az időskorúak körében összegződött közérdekű kérdések, érdekvédelmi jellegű gondok ismertetésére, megvitatására.

Havonta rendszeresen tájékoztatjuk az egyesületek és klubok vezetőit a közös rendezvények és programok időpontjáról, pályázati lehetőségekről, különböző előadások meghallgatásának lehetőségéről, illetve idősök számára kiírt versenyekről.

Fontosnak tartjuk, hogy az idősebb generációk, valamint a fiatalabb korosztályok között jó kapcsolat és együttműködés tudjon kialakulni. Az idősök nagyon gyakran csak saját kortársi közösségeikben vannak, ezért szükséges a különböző generációkkal való kapcsolatok megteremtése, fenntartása, ami mentálisan megerősíti őket. Ennek érdekében a különböző korcsoportok ellátogatnak szociális intézményeinkbe és bekapcsolódnak az ott zajló tevékenységekbe, programjainkba. A középiskolások esetében ez a fajta kapcsolat azért is fontos, mert az érettségiző diákoknak önkéntes munkát (közösségi szolgálatot) kell végezniük. Az együttműködés elősegítette egymás elfogadását, megértését, a toleranciaszint emelése mindkét generáció számára kiemelt feladat. Fő tevékenységük a beszélgetés, az idős emberek meghallgatása, sétáltatás, mozgássérültek levegőztetésénél felügyelet. A tanulók kedvesen, közvetlenül, barátságosan közeledtek az idősök felé, akik szívesen fogadták őket, megnyíltak, meséltek életükről, a háborúban tapasztaltakról. Mindkét fél számára hasznosak voltak a látogatások.

Idősellátással foglalkozó intézményeink rendezvényein, ünnepségeken az óvodás, iskolás korosztály rendszeresen részt vesz, ahol a gyermekek mosolyukkal, kedvességükkel szint hoznak az idősök életébe.

Továbbá a generációk közti kapcsolattartásra jó gyakorlat még az „Idősök-Fiatalok Találkozója” rendezvény, melyet minden évben a Zalaegerszegi Városi Diákönkormányzat szervez. Az eseményen részt vesznek a diákönkormányzat tagjai, általános és középiskolás diákok, valamint a város idősügyi szervezeteinek tagjai, ahol különböző játékos feladványokat oldanak meg, találnak ki, vegyes csapatokba szerveződve.

Az elmúlt év során a Városi Diákönkormányzat tagjai több ízben is ellátogattak az idősök nappali klubjaiba, valamint a város idősügyi szervezetei klubgyűléseire, ahol megmutatták, hogyan kell, és mire lehet használni az okostelefonokat, segítettek annak beállításában, illetve esetlegesen akár a laptop, notebook kezelésében, programok letöltésében is segítséget nyújtottak.

A város 2017. évben is megrendezte az „**Idősök Hónapja**” elnevezésű rendezvénysorozatát, mellyel minden évben megköszönjük az idős embereknek mindazt a szépet és jót, amit városunkért, a közösségért tettek, tesznek.

A szeptember 21. naptól október 27. napig tartó időszak eseményeit a tavalyi évhez hasonlóan igyekeztünk a legváltozatosabban összeállítani, ennek keretében az idősök részt vehettek

- játékos sportvetélkedőn (kosárra dobás, kapura rúgás, petang játék, sorverseny)
- főzőversenyen

- Gyaloglás Világnapja alkalmából túrán
- kulturális, művészeti, várostörténeti vetélkedőn
- Városi Diákönkormányzat szervezésében diákok-idősek részvételével Idősek-Fiatalok Találkozóján
- Dr. med.habil. Alotti Nasri PhD. a Zala Megyei Szent Rafael Kórház Szívsebészeti Osztály osztályvezető főorvosa, Zalaegerszeg Díszpolgára előadásán
- haditornán (íjászat, lándzsavetés, lövészet, bajvívás)
- „Az idős ember helye a társadalomban” című konferencián
- sor került egy Nyugdíjas Amatőr Képzőművészeti kiállításra is

A programok 2017. évben is minden előzetes várakozást felülmúló részvétel és aktivitás mellett kerültek megrendezésre.

Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Önkormányzata és Idősügyi Tanácsa az Idősek Világnapja alkalmából Kauzli Józsefnét, Dr. Hertelendy Lajosnét, Vadvári Péternét kiemelkedő, példamutató közösségi tevékenysége, valamint az idősek érdekében végzett több évtizedes lelkiismeretes munkája, Babos Sándornét Zalaegerszeg szertorna sportjának népszerűsítése érdekében folytatott több évtizedes elkötelezett tevékenysége, Bánki Józsefet a felnőtt, ifjúsági és szabadidősport fejlesztése érdekében végzett példamutató szakmai munkája, Lang Józsefet a labdarúgás népszerűsítése érdekében végzett kiemelkedő tevékenysége, Paál Istvánt aktív közéleti munkássága, valamint a nemzeti összefogás erősítése és a hagyományörzés területén végzett példamutató közösségi tevékenysége elismerésül jutalomban részesített. Továbbá az Idősek Hónapja záró rendezvényén a hónap során rendezett vetélkedők győzteseire részére ajándékok átadására is sor került.

Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Önkormányzata is csatlakozott az országos nyugdíjas szabadegyetemi programsorozathoz még 2015. év tavaszán.

Az élethosszig tartó tanulás lehetőségének biztosításával, mely összhangban van Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Idősügyi Konceptiójával is, az idős ember lehetőséget kap a még meglévő erőforrásai fejlesztéséhez, új erőforrások elsajátításához, felhasználásához. Az idős emberek igénylik az új információs és kommunikációs technikák elsajátításának lehetőségét, megőrizve és szinten tartva ezzel szellemi frissességüket, tájékozottságukat, életminőségük javulását, szabadidejük hasznos eltöltését. A sikeres öregedés egyik lehetőségét jelenti a kapcsolatrendszer kiszélesítése, az információ cseréje, felhasználása. Ezáltal fokozható a hasznosság érzése, olyan kapacitások kerülhetnek felszínre, amelyek az idős ember közérzetét, életminőségét javítják.

A Szenior Akadémia Zalaegerszegen egy próbafélévvel indult 2015. év első félévében. Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Önkormányzata a szabadegyetem működésének infrastrukturális feltételeit biztosította és anyagilag is támogatta a képzési program megvalósulását Zalaegerszegen. Az oktatás helyszínéül a választás szimbolikusan a helyi egyetem nagy előadótermére esett. A kurzusokon való részvétel tandíjmentes. A próbafélév 122 hallgató iratkozott be. A próba kurzus keretében két alkalommal 3-3 előadást hallgathattak meg az érdeklődők.

A sikeres próbafélévet követően rendszeressé váltak az előadások az egyetemen, a 2015/2016. tanévben már 180 vállalkozó kedvű időskorú vett részt, hallgattak előadást többek között a közigazgatás rendszeréről; az időskori tanulási lehetőségekről; az egészségügyi ellátás rendszeréről; időskori diszkriminációról; munkavégzésről időskorban; művészeti előirányzatokról a XX. században; bűnmegelőzésről.

2016. tanév őszi félévére tovább emelkedett a beiratkozott szépkorúak száma 230 főre, majd 2017. évben elérte a 280 főt. A tavalyi esztendőben előadást hallhattak többek között Szívünk titkai címmel, arról, hogy milyen panaszokkal, mikor forduljanak orvoshoz, ill. melyek a gyógyulás lehetőségei; az Egészséges idősödés címmel – az egészségmegőrzés lehetőségeiről idős korban; a stressz inkontinencia vizsgálatáról, a kezelés, önkezelés lehetőségeiről, eredményeiről; a fogyasztó alapvető jogaink ABC-jéről; valamint bemutatásra került a Zalaegerszegi Helyi Termelői és Kézműves Piac. Rendszeresen kéthetente zajlanak továbbra is az előadások egy-egy témacsoport köré építve az előadási napokat.

Szintén a tavalyi évben „Az idős ember helye a társadalomban” címmel konferenciát szervezett az „Életet az Éveknek” Országos Szövetsége Zala Megyei Szervezete a Városi Idősügyi Tanács közreműködésével, melyen az érdeklődő idős korosztály hallhatott prezentációt neves előadóktól az alábbi témákban:

Az idősök jólétét elősegítő programok és támogató intézkedések Zalaegerszegen

Az idős ember társadalmi, szociális környezete, a családi kapcsolatok

Az idős ember közösségei, a közösségek szerepe és az érdekképviselet

Az élethosszig tartó tanulás lehetősége és jelentősége

Az élet második fele – a vallás és az idősök

Életmód és egészség idős korban

A munka világa és az idősök

Egy-egy előadás végén lehetőség volt kérdések feltevésére is.

Az ismertetett programok jól szolgálták az idős emberek közötti barátságok alakítását és kapcsolattartást, a generáción belüli szolidaritást.

Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Idősügyi Tanácsa 2017. évben támogatta az Idősügyi Civil Regiszter aktív tevékenységet végző szervezeteinek éves rendezvényeit 10-30 eFt-tal, valamint kettő szervezet egy-egy nevesített (jubileumi) rendezvényét külön is támogatta 50-50 eFt-tal.

A helyi idős szervezetek aktív és eredményes munkát végeznek, jelenleg az idősügyi civil regiszterünkben 19 szervezet található. Zalaegerszeg város vezetése a jövőben is számít az idős emberek tevékeny munkájára, bölcs tanácsaikra, észrevételeikre.

Összességében elmondható, hogy az Idősügyi Tanács megalakulása óta a céljainak megfelelő funkcióját betölti; biztosítja a nyugdíjas szervezeteknek a városi önkormányzattal való kapcsolattartását, az életkörülményeiket érintő intézkedésekkel összefüggően konzultációs és javaslattevési lehetőséget.

A 2017. évi munkatervben meghatározott feladatokat elvégeztük, a korábbi évek jó tapasztalatait hasznosítva igyekeztünk további új kezdeményezésekkel pl. haditorna, valamint konferencia programok indításával, bővíteni, és gazdagítani a programokat, mozgalmasabbá, kulturáltabbá tenni a nyugdíjasaink életét.

A **Szociális, Lakás és Egészségügyi Bizottság** - 11 igen, egyhangú szavazattal – az előterjesztést közgyűlési tárgyalásra alkalmasnak tartja [75/2018. sz. hat.].

Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Közgyűlése **Oktatási, Kulturális, Ifjúsági és Sport Bizottsága** egyhangúlag – 13 igen szavazattal – a tájékoztatót tudomásul vette [61/2018. sz. hat.].

A *Gazdasági Bizottság* az előterjesztést 12 igen, egyhangú szavazattal támogatta. [88/2018. sz. hat.].

*Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Idősügyi Tanácsa* a tájékoztatót 8 igen egyhangú szavazattal elfogadásra ajánlja a közgyűlésnek [4/2018. sz. hat.].

Kérem a Tisztelt Közgyűlést a tájékoztató elfogadására.

Zalaegerszeg, 2018. június 07.

  
**Balaicz Zoltán**  
polgármester

