



# ZALAEGRSZEG MEGYEI JOGÚ VÁROS POLGÁRMESTERÉTŐL

☒ 8901 Zalaegerszeg, Kossuth L.u.17-19. ☎ 92/502-106, fax: 92/311-474  
Email: [mayor@ph.zalaegerszeg.hu](mailto:mayor@ph.zalaegerszeg.hu)

.....napirendi pont

## ELŐTERJESZTÉS

Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Közgyűlése  
2015. február 5-i ülésére

**Tárgy:** Tájékoztató Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Idősügyi Koncepció céljainak megvalósításáról

**Előterjesztő:** Balaicz Zoltán  
polgármester

**Készítette:** Humánigazgatási Osztály  
Hutnik Eszter intézményfenntartó szakreferens 

**Egyeztetve:** Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Idősügyi Tanácsával

**Tárgyalta:** Szociális, Lakás és Egészségügyi Bizottság

**Közgyűlésre meghívást kap:** ----

**Törvényességi és tartalmi, formai szempontból ellenőrizte:** Önkormányzati Osztály 

## ***Tisztelt Közgyűlés!***

A város idősügyi koncepcióját Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Közgyűlése 2012. december 20-i ülésén, a 252/2012 sz. határozatával fogadta el.

A közgyűlés felkérte a polgármestert a koncepcióban foglalt feladatok folyamatos figyelemmel kísérésére, továbbá, hogy a koncepció céljainak megvalósításáról évente készítsen tájékoztatót, és azt terjessze a közgyűlés elé.

Az idősügyi koncepció céljainak megvalósításáról az alábbiakban számolunk be.

Az idősügyi koncepció – a részletes helyzetelemzés alapján – 4 témacsoportban az alábbi fő célokat tartalmazza:

1. Az idős korúak szükségleteit biztosító szolgáltatások támogatása, a szolgáltatásokhoz való hozzáférés elősegítésének támogatása.
2. Az idősök biztonság érzetének erősítése, biztonságának védelme.
3. Az idős ember identitását erősítő, önmegvalósító közösségei, érdekképviselői támogatása, továbbá e közösségek egy más közötti, valamint az idős emberek közötti információ-áramlásának elősegítése.
4. Az idős ember, családi és társadalmi erőforrás, közösségformáló erő.

Az egyes célokon, témacsoportokon belül számos kisebb cél, és feladat került megfogalmazásra, amelyek mind az idősök életminőségének javítását, társadalmi megbecsülésük elősegítését, aktivitásuk, személyes részvételük erősítését szolgálják.

Fontosnak tartjuk a program monitoringját, ezért a célok teljesülésének figyelemmel kísérésére nagy hangsúlyt helyeztünk.

A koncepcióban meghatározott feladatok megvalósítása érdekében a közgyűlés 2014. évben is **1.000 eFt összegű pénzügyi forrást** is biztosított, melynek felhasználása a városi Idősügyi Tanács hatásköre.

Az elmúlt egy év során a koncepció céljaihoz igazodóan az alábbi programok megvalósítására került sor:

### **Szolgáltatásokhoz való hozzáférés elősegítése**

- Az önkormányzat 35.000 eFt összegű Európai Unió támogatással valósította meg TÁMOP-.5.4.9-11/1-2012-0043 „**Egymásra hangolva**” című projektjét. A projekt keretében a szolgáltatásokhoz való hozzáférés elősegítése érdekében a Zalaegerszegi Gondozási Központ egykapus információs pontot hozott létre, amely valamennyi a városban elérhető szolgáltatásról, szolgáltatóról és intézményről naprakész információval várja az érintetteket.
- **Szociális Városrehabilitációs Program** egyik részeként az elmúlt esztendőben heti rendszerességgel a Zalaegerszegi Gondozási Központban gyógytorna-foglalkozások zajlottak, összesen 50 alkalommal.

### **Az idősök biztonság érzetének erősítése, biztonságának védelme**

- Az Idősügyi Tanács szeptemberi ülésére meghívást kapott az újonnan létrejött közösségi rendőrség csoportvezetője és a bűnügyi és közbiztonsági referensek, akik tájékoztatták a tanács tagjait feladataikról. A négy bűnmegelőzési referens a város

négy fő részén teljesít szolgálatot, különböző bűnügyi és közbiztonsági problémákat oldanak meg. Továbbá feladatuk, hogy csökkentsék azt a távolságot, ami a lakosság és a rendőrség között még fennmaradt. Céljuk, a lakosság biztonság érzetének növekedése. Minden hónapban tartanak a különböző városrészek lakossági fórumot, felkeresik az állampolgárokat és civil szervezeteket, hogy együtt próbáljanak megoldási javaslatot kidolgozni a visszatérő problémákra. A közösségi rendőrség tagjai várják a felvetéseket, jelzéseket és szívesen tartanak gyakorlatorientált tájékoztatókat, előadásokat az idős klubjaiban.

- A Zala Megyei Rendőr-főkapitányság „*Hetvenkedő hatvanasok*” címmel 2014. évben is rendezett vetélkedőt az idős korosztály részére, kiemelve ezen ellátotti csoport érintettségét.

### **Érdekképviselet és információáramlás elősegítése**

- Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Önkormányzata mellett működő konzultatív, véleményező, javaslattevő testületként működő *Idősügyi Tanács* 2014. évben 4 alkalommal ülésezett.
- Az Idősügyi Tanács üléseinek koordinálása, ügyrendjének összeállítása, az idősügyi civil szervezetekkel történő kapcsolattartás elősegítése, illetőleg az információáramlás megkönnyítése érdekében 2013. évtől a Polgármesteri Hivatal Humánigazgatási Osztályán *1 fő foglalkozik az idősügyi* feladatokkal. Feladatai közé tartozik továbbá, hogy tájékoztassa az idősügyi civil szervezetek vezetőit a pályázati lehetőségekről, különböző előadások meghallgatásának lehetőségéről és a közös programok, rendezvények időpontjáról.
- A koncepcióban meghatározott időssekkel foglalkozó közösségek egymás közötti, valamint az idős emberek közötti információ-áramlásának elősegítése érdekében 2013. évben elkészült *Zalaegerszeg Város Idősügyi Civil Regisztere*, amely azóta is folyamatosan bővül. Minden érdeklődő személy és szervezet számára a város honlapján elérhető a naprakész frissített változata.
- A Megyei Idősügyi Tanács szervezésében, a megyeháza épületében a tavalyi évben, Asztalosné Zupcsán Erika, az Emberi Erőforrások Minisztériuma helyettes államtitkára tartott előadást és konzultációt, melyre meghívást kaptak a Városi Idősügyi Tanács tagjai, állandó meghívottjai, illetve az idős klubok vezetői. A programon a résztvevők tájékoztatást kaptak országos szinten a generációk közti együttműködésről, az életút pályázatról, a szociális hálóról, melynek célja az alapellátás bővítése, továbbá megtudhatták hogyan áll össze és miből számolják ki a nyugdíjat.

### **Az idős ember, mint családi és társadalmi erőforrás, közösségformáló erő**

- A város már hagyományt teremtve 2014. évben is megrendezte *Idősök Hónapja* rendezvénysorozatát, mellyel minden évben megköszönjük az idős embereknek mindazt a szépet és jót, amit városunkért, a közösségért tettek, tesznek.

A szeptember 25-étől november 04. napjáig tartó időszak eseményeit igyekeztünk a tavalyi évben is a legváltozatosabban összeállítani, ennek keretében az idősök és a fiatalabbak részt vehettek:

- főzőversenyen,
- játékos sportversenyen,
- kulturális, művészeti vetélkedőn,
- különböző előadásokon,
- a Városi Diákönkormányzat szervezésében

diákok részvételével KiMitTud-on.

A programok minden előzetes várakozást felülmúló részvétel és aktivitás mellett kerültek megrendezésre.

- **Szociális Városrehabilitációs Program** részeként szintén az elmúlt esztendőben idősek részvételével az alábbi programok valósultak meg:
  - Animáció és kézműves műhely.
  - Kreativitást fejlesztő közösségi és szabadidős programok.
  - Hagyományos ételek egészségesen címmel, olcsó és egészséges ételek főzőtanfolyam.
  - Egy hétig tartó prevenciós tábor Szécsisziget községben általános iskolások és idősek részvételével. A tábor ideje alatt művészetterápia, biblioterápia, valamint önismereti csoportfoglalkozások zajlottak.

Az Idősügyi Koncepció fő céljaival és cselekvési területeivel összhangban készült el a **Szociális Városrehabilitációs Program**, amely időseket érintő részében számos egészségügyi akcióprogramot tartalmazott, melynek keretében az idősek részt vehettek:

- különböző egészségügyi szűréseken (szűrjünk programok),
- egészséges életmód napokon,
- az Idősek Otthonában betegségek megelőzéséről, időbeni felismeréséről szóló előadáson, ezzel egybekötve az önvizsgálati (emlő, prosztatata) technikák bemutatásán.

Az Idősügyi Koncepció céljaihoz illeszkedve készült el 2013. évben a **Helyi Esélyegyenlőségi Program** is, melynek felülvizsgálata ez évben lesz esedékes. A program egyik fő célcsoportja az időskorú lakosság.

A program

- az idősek biztonságérzetének erősítése,
- az egészségmegőrzés,
- az aktivitás fenntartása és a
- nyugdíjas szervezetek támogatása

területén fogalmaz meg konkrét programokat, valamint tartalmazza az ütemezést, a felelősök és források hozzárendelésével párhuzamosan.

Az elmúlt esztendő legfontosabb eredménye, hogy „sikerült megőrizni és erősíteni az egymáshoz tartozást, a közösségi szellemet.” Az ismertetett programok jól szolgálták az idős emberek közötti barátságok alakítását és kapcsolattartást, a generáción belüli szolidaritást is, mely feladat a koncepcióban is célként szerepel.

Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Önkormányzata továbbra is kiemelt feladatának tekinti a helyi szintű „idősbarát” politika kialakítását.

Zalaegerszeg város vezetése a jövőben is számít az idős emberek tevékeny munkájára, bölcs tanácsaikra, észrevételeikre.

**A Szociális, Lakás és Egészségügyi Bizottság** a tájékoztatót –11 igen egyhangú szavazattal, 1 tartózkodás mellett – közgyűlési tárgyalásra alkalmasnak tartja [4/2015. sz. hat.].

Zalaegerszeg Megyei Jogú Város **Idősügyi Tanácsa** 4/2015. (I.26.). sz. határozatában a tájékoztatóban foglaltakkal egyetértett.

Zalaegerszeg, 2015. január 29.



**Balaicz Zoltán sk.**  
polgármester