



ZALAEGRSZEG MEGYEI JOGÚ VÁROS POLGÁRMESTERÉTŐL

☒ 8901 Zalaegerszeg, Kossuth L.u.17-19. ☎ 92/502-106, fax: 92/311-474
Email: mayor@ph.zalaegerszeg.hu

.....napirendi pont

ELŐTERJESZTÉS

Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Önkormányzata Közgyűlése
2020. február 06-i ülésére

Tárgy: Tájékoztató Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Idősügyi Konceptiója céljainak megvalósításáról

Előterjesztő:

Balaicz Zoltán
polgármester

Készítette:

Humánigazgatási Osztály
Hutnik Eszter intézményfenntartó szakreferens

Egyeztetve:

Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Idősügyi Tanácsával

Tárgyalta:

Szociális, Lakás és Egészségügyi Bizottság
Ügyrendi, Jogi és Vagyonnyilatkozatot Ellenőrző Bizottság

Közgyűlésre meghívást kap:

Törvényességi és tartalmi, formai szempontból ellenőrizte:

Önkormányzati Osztály

Tisztelt Közgyűlés!

Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Közgyűlése 2012. december 20-i ülésén, a 252/2012 sz. határozatával fogadta el a város 2012-2015. év közötti időszakra szóló idősügyi koncepcióját. Ezt követően a 2016. június 16-i ülésén, a 122/2016. sz. határozatával elfogadta a 2016-2019. év közötti időszakra szóló új koncepciót. A közgyűlés felkérte a polgármestert a koncepcióban foglalt feladatok folyamatos figyelemmel kísérésére, továbbá, hogy a koncepció céljainak megvalósításáról évente készítsen tájékoztatót, és azt terjessze a közgyűlés elé. Az idei esztendőben új 4 évre szóló koncepció készül.

Az idősügyi koncepció céljainak megvalósításáról az alábbiakban számolunk be.

Az idősügyi koncepció – a részletes helyzetelemzés alapján – 4 témacsoportban az alábbi fő célokat tartalmazza:

1. Az idős korúak szükségleteit biztosító szolgáltatások támogatása, a szolgáltatásokhoz való hozzáférés elősegítésének támogatása.
2. Az idősök biztonság érzetének erősítése, biztonságának védelme.
3. Az idős ember identitását erősítő, önmegvalósító közösségei, érdekképviselői támogatása, továbbá e közösségek egy más közötti, valamint az idős emberek közötti információ-áramlás elősegítése.
4. Az idős ember, mint családi és társadalmi erőforrás, közösségformáló erő.

Az egyes célokon, témacsoportokon belül számos kisebb cél, és feladat került megfogalmazásra, amelyek mind az idősök életminőségének javítását, társadalmi megbecsülésük elősegítését, illetve aktivitásuk, személyes részvételük erősítését szolgálják. Fontosnak tartjuk a program monitoringját, ezért a célok teljesülésének figyelemmel kísérésére nagy hangsúlyt helyeztünk.

A koncepcióban meghatározott feladatok megvalósítása érdekében 2019. évben a közgyűlés **3.150 eFt összegű pénzügyi forrást** is biztosított, melynek felhasználása a városi Idősügyi Tanács hatásköre.

Az elmúlt egy év során a koncepció céljaihoz igazodóan az alábbi programok megvalósítására került sor:

Szolgáltatásokhoz való hozzáférés elősegítése

A szolgáltatásokhoz való hozzáférés elősegítése érdekében a Zalaegerszegi Gondozási Központ konzorciumi partnerként 2017. évtől részt vesz az INTERREG V-A Ausztria-Magyarország (projektazonosító: ATHU12) határon átnyúló együttműködés az idős kori magas életminőség biztosítása érdekében elnevezésű projektben. A projekt elsődleges célja, hogy az idős, ellátásra szoruló személyek a lehető legmagasabb életminőségben és önállóságban, saját megszokott környezetükben maradván élhessék mindennapjaikat és egyidejűleg támogassa, valamint tehermentesítse a felelősséget viselő, ápolást végző hozzátartozókat. A projekt idő három év, mely időszak alatt egy a projektben képzett esetmenedzser nyújt információt, valamint segítséget az idősök számára a városban működő, őket érintő ellátásokkal kapcsolatban. E projekt megvalósítási időszaka 2019. december 31. napjáig tartott.

A Zalaegerszegi Gondozási Központ két bentlakásos intézményében 1 fő főállású gyógytornász segítségével az intézményben ellátott idős emberek életminőségének

javitása érdekében a rehabilitációhoz és megelőzéshez alkalmazható gyógytorna foglalkozások zajlanak 2018 óta.

A gyógytornász heti 1 alkalommal a Zalaegerszegi Gondozási Központ Belvárosi Idősek Klubjában is tart csoportos foglalkozást, melyen nem csak az intézmény ellátottjai, hanem a város lakói, akik az intézmény közelében élnek is részt vehetnek. Amennyiben igény van rá, itt is lehetőség nyílik, akár személyre szabott, egyéni foglalkozásra is. A torna célja az állóképesség javítása, az egyensúlyozó- koordinációs képesség javítása, az elesés megelőzés, illetve a helyes testtartási technikák elsajátíttatása. A programok jó hangulatban telnek, sokszor énekekkel, tánclépésekkel tarkítottak. Az alkalmankénti résztvevők átlagos száma a tavalyi évben: 10-12 fő volt.

Az idősek biztonság érzetének erősítése, biztonságának védelme

Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Önkormányzata a város idős lakosai biztonságának fokozása érdekében szorosan együttműködik a Zalaegerszegi Rendőrkapitánysággal.

A rendőrkapitányság nyitott az együttműködésre, várják a felvetéseket, jelzéseket és szívesen tartanak gyakorlatorientált tájékoztatókat, előadásokat az idősek klubjaiban, különböző fórumokon.

- A rendőrkapitányság bűnmegelőzési referensei a 65 plusz program keretein belül személyesen felkeresték az időseket és bűnmegelőzési tanácsokkal látták el őket (trükkös lopások, besurranások, vagyon elleni bűncselekmények megelőzése érdekében), valamint szórólapokat adtak át részükre.
- Bűnmegelőzési előadásokat tartottak az Idős Klubokban és az Idősek Gondozóházában, továbbá a körzeti megbízottak, valamint a bűnmegelőzéssel foglalkozó kollégák a városrészekben lakossági fórumokat tartottak.
- A tömegképző helyeken, rendezvényeken pl. fesztiválokon, piacon, bevásárló központokban és az országos vásárban több alkalommal szólították meg a szépkorúakat és látták el őket hasznos tanácsokkal. Időszakonként, ünnepnapok közeledtével minden alkalmat megragadnak, hogy a médián keresztül felhívják az idősek figyelmét a leselkedő veszélyekre. A gyalogos járőrözések során is folyamatosan keresik a lehetőséget, hogy megszólítsák az időseket.

Érdekképviselet és információáramlás elősegítése

- Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Önkormányzata mellett működő konzultatív, véleményező, javaslattevő testület az *Idősügyi Tanács* 2019. évben 4 alkalommal ülésezett, ahol 11 napirendi pontot tárgyalt meg.
- Az Idősügyi Tanács üléseinek koordinálása, ügyrendjének összeállítása, az idősügyi civil szervezetekkel történő kapcsolattartás elősegítése, illetőleg az információáramlás megkönnyítése érdekében 2013. évtől a Polgármesteri Hivatal Humánigazgatási Osztályán *1 fő foglalkozik az idősügyi* feladatokkal. Feladatai közé tartozik továbbá, hogy tájékoztassa az idősügyi civil szervezetek vezetőit a pályázati lehetőségekről, különböző előadások meghallgatásának lehetőségéről és a közös programok, rendezvények időpontjáról.
- A koncepcióban meghatározott idősokkal foglalkozó közösségek egymás közötti, valamint az idős emberek közötti információ-áramlásának elősegítése érdekében 2013. évben elkészült *Zalaegerszeg Város Idősügyi Civil Regisztere*, amely azóta is folyamatosan bővül, jelenleg 19 regisztrált szervezetet tartalmaz. Minden érdeklődő személy és szervezet számára a város honlapján elérhető a naprakész frissített változata.

Az idős ember, mint családi és társadalmi erőforrás, közösségformáló erő

- A város először 2013. évben szervezte meg - hagyományteremtő szándékkal - az

Idősek Hónapja rendezvénysorozatot, amelynek célja a nyugdíjasok életének mozgalmasabbá tétele, illetve színes és tartalmas programok biztosítása. A rendezvények jól szolgálják az idős emberek közötti barátságok alakítását és kapcsolattartást, valamint a generáción belüli szolidaritást.

2019. évben 7. alkalommal került sor szeptember 18. - október 29. között az Idősek Hónapja eseménysorozatra. Az immáron másfél hónapra bővült programok között az elmét és testet is megmozgató vetélkedők mellett számos, már- már hagyományosnak mondható, színes és tartalmas programmal kedveskedtünk a város idősebb lakóinak. A hónap eseményeit igyekeztünk a legváltozatosabban összeállítani, úgy, hogy mind az idősek mind a fiatalabbak találjanak kedvükre valót:

- játékos sportvetélkedő (ügyességi sorverseny, petanque vetélkedő, kosárra dobás, kapura rúgás, célba dobás)
- Alzheimer Világnap alkalmából figyelemfelkeltő séta
- Keresztretjévényfejtő vetélkedő
- Idősek-Fiatalok Találkozója rendezvény
- „Boda László emléktúra” a gyaloglás világnapja alkalmából
- haditorna
- Nyugdíjas Amatőr Képzőművészeti Kiállítás
- Piknik, főzőversennyel egybekötve
- „A technikai kihívások és az elmagányosodás idős korban” címmel konferencia
- Idősek Világnapján zenés rendezvény
- kiállítások
- tudásbővítő fórunsorozat – minden alkalommal különböző idős emberek számára érdekes témakörben, ismeretterjesztő céllal
- Alzheimer Cafe rendezvény 2 alkalommal

A programok 2019. évben is minden előzetes várakozást felülmúló részvétel és aktivitás mellett kerültek megrendezésre.

Az önkormányzat a városban működő aktív idősügyi szervezetek saját szervezésű programjait anyagilag is támogatja. 2019. évben 16 szervezet kapott egyenként 37.000,-Ft támogatást rendezvényeik költségeire.

Az Idősügyi Koncepció céljaihoz illeszkedve készült el 2013. évben a **Helyi Esélyegyenlőségi Program** (továbbiakban HEP) is, amely először 2015. évben, majd 2017. évben került felülvizsgálatra.

A 2015. évi felülvizsgálat során döntést született arról, hogy a HEP-ben foglaltak végrehajtásának ellenőrzése érdekében **Esélyegyenlőségi Fórum** jön létre. Az esélyegyenlőség fókuszban lévő célcsoportjaihoz igazodóan a terület aktorainak részvételével 5 tematikus munkacsoport jött létre 2016. január 01. napjától, melyek közül az egyik az **Idősek esélyegyenlőségével foglalkozó munkacsoport**. A munkacsoport feladata a fórum tájékoztatása az ülésen felmerült, megvitatott problémákról, azok megoldási javaslatáról, jógyakorlatokról és egyéb a célcsoport esélyegyenlőségét biztosító javaslatokról.

A 2013. évben készült HEP a jogszabály szerint öt évre szól, így 2018. évben egy új HEP megalkotására volt szükség, amely 2023-ig szól.

A program egyik fő célcsoportja az időskorú lakosság.

A program az időügyi koncepcióval összhangban az idősök biztonságérzetének erősítése, az egészségmegőrzés, az aktivitás fenntartása és a nyugdíjas szervezetek támogatása területén fogalmaz meg konkrét programokat, intézkedéseket, valamint tartalmazza az ütemezést, a felelősök és források hozzárendelésével párhuzamosan.

Az élethosszig tartó tanulás lehetőségének biztosítása

Az időügyi koncepció céljai között szerepel az élethosszig tartó tanulás lehetőségének biztosítása is. A szegregáció csökkentéséhez, az esélyegyenlőség növeléséhez hozzájárul, ha az idős ember lehetőséget kap a még meglévő erőforrásai fejlesztéséhez, új erőforrások elsajátításához, illetve felhasználásához. Az idős emberek igénylik az új információs és kommunikációs technikák elsajátításának lehetőségét, megőrizve és szinten tartva ezzel szellemi frissességüket, tájékozottságukat, életminőségük javulását, szabadidejük hasznos eltöltését. A sikeres öregedés egyik lehetőségét jelenti a kapcsolatrendszer kiszélesítése, az információ cseréje, felhasználása:

- Az Országos Nyugdíjas Szabadegyetemi programsorozathoz Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Önkormányzata is csatlakozott. A Budapesti Gazdasági Egyetemmel karöltve biztosítják a Senior Akadémia működésének infrastrukturális feltételeit és az önkormányzat anyagilag is támogatja a képzési program megvalósulását Zalaegerszegen.

Az érdeklődők 2015. évben 5 alkalommal 15, 2016. évben 6 alkalommal 18, majd 2017. és 2018. évben 12 alkalommal 24 előadást hallgathattak meg, bővíthették ismereteiket. A kétheti rendszerességgel tartott előadásokon túl 2018. évtől az érdeklődő idősöknek lehetősége volt heti gyakorisággal angol nyelvet tanulni, valamint számítástechnika oktatáson részt venni.

A hallgatók 2019. évben 12 alkalommal 24 előadáson bővíthették ismeretüket. A beiratkozott hallgatók száma 2019. évre 320 főre nőtt, melyből egy-egy előadás napon kb. 260 fő vesz részt. A heti rendszerességgel tartott kurzusok közül a tavalyi esztendőben angol nyelv, német nyelv, testnevelés és örömtánc indult.

A Nyugdíjas Szabadegyetem célja az élethosszig tartó tanulás fontossága, a szellemi frissesség, a vitalitás megőrzése, a nyugdíjas évek aktív és tudatos megélése.

Az ismertetett programok jól szolgálták az idős emberek közötti barátságok alakítását és a kapcsolattartást, a generáción belüli szolidaritást, a biztonságérzet fokozását, a fiatalok és idősök generációja közti távolság csökkentését és az élethosszig tartó tanulás lehetőségét is, mely feladatok a koncepcióban is célként szerepelnek.

Zalaegerszeg város vezetése a jövőben is számít az idős emberek tevékeny munkájára, bölcs tanácsaikra, valamint észrevételeikre.

A Szociális, Lakás és Egészségügyi Bizottság – 13 igen, egyhangú szavazattal – az előterjesztést közgyűlési tárgyalásra alkalmasnak tartja [10/2020. (I.27.) határozata].

Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Időügyi Tanácsa – 8 igen, egyhangú szavazattal – az előterjesztéssel egyetért, elfogadásra ajánlja a Közgyűlésnek [2/2020. (I.22.) határozata].

Az Ügyrendi, Jogi és Vagyonyilatkozatot Ellenőrző Bizottság az előterjesztést megtárgyalta és 12 igen, egyhangú szavazattal a közgyűlésnek elfogadásra javasolja. [24/2020. (I.27.) határozata].

Kérem a Tisztelt Közgyűlést a tájékoztató elfogadására.

Zalaegerszeg, 2020. január 28.



Balaicz Zoltán
polgármester