

ZALAEGRSZEG MEGYEI JOGÚ VÁROS POLGÁRMESTERÉTŐL

☒ 8901 Zalaegerszeg, Kossuth L.u.17-19. ☎: 92/502-106, fax: 92/311-474.
E-mail: mayor@zalaegerszeg.hu

.....napirendi pont anyaga

ELŐTERJESZTÉS

**Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Közgyűlése
2019. június 12-i ülésére**

Tárgy: Tájékoztató a Városi Idősügyi Tanács 2018. évi munkájáról

Előterjesztő: Balaicz Zoltán polgármester

Készítette: Humánigazgatási Osztály
Hutnik Eszter intézményfenntartó szakreferens

Egyeztetve: ---

Tárgyalta: Szociális, Lakás és Egészségügyi Bizottság
Oktatási, Kulturális, Ifjúsági és Sport Bizottság
Gazdasági Bizottság
Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Idősügyi Tanácsa

Közgyűlésre meghívást kap: ---

Törvényességi és tartalmi, formai szempontból ellenőrizte: Önkormányzati Osztály

Tisztelt Közgyűlés!

Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Közgyűlése az Idősügyi Nemzeti Stratégia és az Országos Idősügyi Tanács által elfogadott Idősügyi Karta célkitűzéseinek és elveinek érvényesülése érdekében 2012. május 1-jei hatállyal - konzultatív, véleményező, javaslattevő testületként – 40/2012. (IV.12.) határozatával létrehozta **Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Idősügyi Tanácsát** (a továbbiakban: Idősügyi Tanács) és elfogadta működési szabályzatát.

A Polgármesteri Hivatalban 2013. január 01. napjától történt szervezeti átalakítás miatt ezt a működési szabályzatot az 57/2013. (IV.11.) sz. határozatával módosította a közgyűlés.

Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Önkormányzata évek óta kiemelt feladatának tekinti a helyi szintű „idősbarát” politika kialakítását. Ennek érdekében különös figyelemmel kezeljük az idős lakossággal történő együttműködést, az időskorú emberek életkörülményeinek figyelemmel kísérését, az idősök aktivitásának megőrzését, szükség esetén a róluk való gondoskodást.

Az Idősügyi Tanács üléseinek koordinálása, ügyrendjének összeállítása, az idősügyi civil szervezetekkel történő kapcsolattartás elősegítése, illetőleg az információáramlás megkönnyítése érdekében, 2013. évtől a Polgármesteri Hivatal Humánigazgatási Osztályán ***1 fő foglalkozik az idősügyi feladatokkal.***

A 2015. január 26-án újonnan alakult Idősügyi Tanácsnak 11 tagja és 11 állandó meghívottja van, köztük a négy történelmi egyház képviselői, a közgyűlésben képvisellel bíró és az idősügyi tanács tagjai között jelen nem lévő szervezet képviselői, önkormányzati és egyházi idősügyi ellátó intézmény vezetői, valamint a szakmai érdekvédők delegáltjai.

Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Közgyűlése 2012. december 20-i ülésén, a 252/2012 sz. határozatával fogadta el a város idősügyi koncepcióját, majd a koncepció aktualizálásra került 2016. évben és 2019-ig szól. Jövőre ismét szükséges a koncepció aktualizálása. A koncepcióban számos cél és feladat került megfogalmazásra, amelyek mind az idősök életminőségének javítását, társadalmi megbecsülésük elősegítését, aktivitásuk, személyes részvételük erősítését szolgálják.

A koncepcióban meghatározott feladatok megvalósítása érdekében 2018. évben a közgyűlés ***2.099.000 Ft összegű pénzügyi forrást biztosított, melynek felhasználása a városi Idősügyi Tanács hatásköre.***

Az Idősügyi Tanács egyik olyan szervezete a városnak, ahol az összefogás, a szolidaritás és a segítő szándék a legfontosabb motiváció minden résztvevő számára, ezért a testület tevékenysége sikeresnek minősíthető. A Tanács tagjai karitatív céllal, társadalmi munkában látják el feladataikat. Példás együttműködés alakult ki az idős emberek érdekében a Tanács keretein belül dolgozó szervezetek, az őket képviselők között. A Tanács munkájában a tagok aktívan vesznek részt, a Tanács összetétele alapján a város valamennyi idősellátással összefüggő területét lefedi.

Legfontosabb feladata a tanácsadás, az idős emberek érdekvédelme és érdekképviselése, véleményalkotás, az idős embereket érintő döntések előkészítésében való meghatározó részvétel, Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Közgyűlése ez irányú munkájának segítése. Elsődleges cél, hogy az idősebb korosztály ne maradjon magára a városban, hanem egy természetes korosztályos rétegezésű közösségben tudja megélni mindennapjait.

Az Idősügyi Tanács a fenti feladatok figyelembe vételével az elmúlt évben az alábbiakban ismertetésre kerülő városi szintű programok szervezésével, tájékoztatók, előadások tartásával szolgálta a város nyugdíjasainak mindennapjait:

A jóváhagyott munkatervünket maradéktalanul teljesítettük, az ülések számát és naprendjeit illetően is. A tavalyi évben négy ülést tartottunk, amelyek mindegyike határozatképes volt, összesen mintegy 13 napirendet tárgyalva.

Az Idősügyi Tanács ülései során tájékoztatást kaptunk Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Idősügyi Koncepciója céljainak megvalósításáról, a tanács előző évi munkájáról, Zalaegerszeg város Helyi Esélyegyenlőségi Programjának időseket érintő tartalmáról, a Déli Szomszédok Nyugdíjas Szövetkezet munkájáról. Az üléseken továbbá mód nyílt az időskorúak körében összegződött közérdekű kérdések, érdekvédelmi jellegű gondok ismertetésére, megvitatására.

Havonta rendszeresen tájékoztatjuk az egyesületek és klubok vezetőit a közös rendezvények és programok időpontjáról, pályázati lehetőségekről, különböző előadások meghallgatásának lehetőségéről, illetve idősök számára kiírt versenyekről.

Fontosnak tartjuk, hogy az idősebb generációk, valamint a fiatalabb korosztályok között jó kapcsolat és együttműködés tudjon kialakulni. Az idősök nagyon gyakran csak saját kortársi közösségeikben vannak, ezért szükséges a különböző generációkkal való kapcsolatok megteremtése, fenntartása, ami mentálisan megerősíti őket. Ennek érdekében a különböző korcsoportok ellátogatnak szociális intézményeinkbe és bekapcsolódnak az ott zajló tevékenységekbe, programjainkba. A középiskolások esetében ez a fajta kapcsolat azért is fontos, mert az érettségiző diákoknak önkéntes munkát (közösségi szolgálatot) kell végezniük. Az együttműködés elősegítette egymás elfogadását, megértését, a toleranciaszint emelése mindkét generáció számára kiemelt feladat. Fő tevékenységük a beszélgetés, az idős emberek meghallgatása, sétáltatás, mozgássérültek levegőztetésénél felügyelet. A tanulók kedvesen, közvetlenül, barátságosan közeledtek az idősök felé, akik szívesen fogadták őket. Mindkét fél számára hasznosak voltak a látogatások. Jellemzően a Kölcsey Ferenc Gimnázium tanulói kapcsolódtak be.

Idősellátással foglalkozó intézményeink rendezvényein, ünnepségeken az óvodás, iskolás korosztály rendszeresen részt vesz, ahol a gyermekek mosolyukkal, kedvességükkel szint hoznak az idősök életébe.

Továbbá a generációk közti kapcsolattartásra jó gyakorlat még az „Idősök-Fiatalkok Találkozója” rendezvény, melyet minden évben a Zalaegerszegi Városi Diákönkormányzat szervez. Az eseményen részt vesznek a diákönkormányzat tagjai, általános és középiskolás diákok, valamint a város idősügyi szervezeteinek tagjai, ahol különböző játékos feladványokat oldanak meg, találnak ki, vegyes csapatokba szerveződve.

A város 2018. évben is megrendezte az „**Idősök Hónapja**” elnevezésű rendezvénysorozatot, mellyel minden évben megköszönjük az idős embereknek mindazt a szépet és jót, amit városunkért, a közösségért tettek, tesznek.

A szeptember 20. naptól október 30. napig tartó időszak eseményeit a tavalyi évhez hasonlóan igyekeztünk a legváltozatosabban összeállítani, ennek keretében az idősök részt vehettek

- Alzheimer Világnap alkalmából figyelemfelkeltő sétán
- Idősök Világnapja alkalmából zenés rendezvényen
- Keresztretjtvényfejtő vetélkedőn

- játékos sportvetélkedőn (kosárra dobás, kapura rúgás, petanque játék, ügyességi vetélkedő)
- főzőversenyen
- Gyaloglás Világnapja alkalmából túrán
- Városi Diákönkormányzat szervezésében diákok-idősek részvételével Idősek-Fiatalok Találkozóján
- Berecz András ének- és mesemondó előadásán
- haditornán
- „Életmód Nap” konferencián
- sor került egy Nyugdíjas Amatőr Képzőművészeti kiállításra is

A programok 2018. évben is minden előzetes várakozást felülmúló részvétel és aktivitás mellett kerültek megrendezésre.

Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Önkormányzata és Idősügyi Tanácsa az Idősek Világnapja alkalmából **Kónya Miklósnét** és **Bérczes Tivadart** kiemelkedő, példamutató közösségi tevékenysége, valamint az idősek érdekében végzett több évtizedes lelkiismeretes munkája, a **Zalaegerszegi Nefelejcs Nyugdíjas Klub Népdalkörét** példamutató közösségi tevékenysége, valamint a dalversenyeken elért kiemelkedő, eredményes szereplései elismerésül jutalomban részesített. Továbbá az Idősek Hónapja záró rendezvényén a hónap során rendezett vetélkedők győzteseire ajándékok átadására is sor került.

Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Önkormányzata is csatlakozott az országos nyugdíjas szabadegyetemi programsorozathoz még 2015. év tavaszán.

Az élethosszig tartó tanulás lehetőségének biztosításával, mely összhangban van Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Idősügyi Konceptiójával is, az idős ember lehetőséget kap a még meglévő erőforrásai fejlesztéséhez, új erőforrások elsajátításához, felhasználásához. Az idős emberek igénylik az új információs és kommunikációs technikák elsajátításának lehetőségét, megőrizve és szinten tartva ezzel szellemi frissességüket, tájékozottságukat, életminőségük javulását, szabadidejük hasznos eltöltését. A sikeres öregedés egyik lehetőségét jelenti a kapcsolatrendszer kiszélesítése, az információ cseréje, felhasználása. Ezáltal fokozható a hasznosság érzése, olyan kapacitások kerülhetnek felszínre, amelyek az idős ember közérzetét, életminőségét javítják.

A Szenior Akadémia Zalaegerszegen egy próbafélévvel indult 2015. év első félévében. Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Önkormányzata a szabadegyetem működésének infrastrukturális feltételeit biztosította és anyagilag is támogatta a képzési program megvalósulását Zalaegerszegen. Az oktatás helyszínéül a választás szimbolikusan a helyi egyetem nagy előadótermébe esett. A kurzusokon való részvétel tandíjmentes. A próbafélévre 122 hallgató iratkozott be. A próba kurzus keretében két alkalommal 3-3 előadást hallgathattak meg az érdeklődők.

A sikeres próbafélévet követően rendszeressé (minden második csütörtök) váltak az előadás napok az akadémián. A 2015/2016. tanévben már 180 vállalkozó kedvű időskorú hallgatót számlálhattunk, 2016. tanév őszi félévére tovább emelkedett a beiratkozott szépkorúak száma 230 főre, majd 2017. évben elérte a 280 főt és a tavalyi esztendőben pedig 320 főre tovább emelkedett. Előadási naponként változó a beiratkozott hallgatók létszáma, átlagosan 200-230 fő van jelen egy-egy alkalommal.

A tavalyi esztendőben előadást hallgathattak többek között:

- Innovatív fejlesztések a robotizáció, digitalizáció
- Internetes vásárlás rejtelmek, hamisítványok felismerése
- Vissza a munkába? – Munkavállalási lehetőségek nyugdíjasként

- Környezettudatosság – Furcsa tárgyak Carelmantól az elemes műanyag csillárig
- Mindennapok logisztikája, avagy hulladékgyűjtés jelene, jövője Zalaegerszegen
- Természet és egészség – Zalaegerszeg építészeti arculatáról
- Általánosan a Japán tradicionális viseletről
- Mátyás, a király – 575 éve született Hunyadi Mátyás
- Viselkedéskultúra – amit mi tudunk
- Kínáról és az Egyesült Arab Emírségekről
- Családi vállalkozások Magyarországon
- Művészet és egészségügy – daVincitől a Hospice-ig
- Mi lesz veled Föld, mi lesz veled éghajlat – Településfejlesztés zöld útja a jövőbe

A kétheti rendszerességgel tartott előadásnapokon kívül, a tavalyi évtől lehetőség nyílt a Senior Akadémián heti rendszerességgel kurzusszerűen 20-30 fős csoportokban angol nyelvet, valamint számítástechnikai ismereteket tanulni. Az órarend kialakítása az idősek igényei és kérése szerint történt, ezekre az órákra is óriási igény mutatkozott. Az idei esztendőben tovább bővül a kínálat e téren.

Szintén a tavalyi évben „Életmód Nap” címmel konferenciát szervezett az „Életet az Éveknek” Országos Szövetsége Zala Megyei Szervezete a Városi Időügyi Tanács közreműködésével, melyen az érdeklődő idős korosztály hallhatott prezentációt neves előadóktól az alábbi témákban:

- Egészség az Idős korban
- Az elmagányosodás az idős ember ellensége
- A szabadidő hasznos eltöltése, a kultúra életmódot befolyásoló szerepe
- Étkezés az idős korban, mint mond erről a dietetikus
- A mozgásszervi problémák megelőzése, kezelése idős korban
- A mozgás, a sport jelentősége idős korban

Az ismertetett programok jól szolgálták az idős emberek közötti barátságok alakítását és kapcsolattartást, a generáción belüli szolidaritást.

Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Időügyi Tanácsa 2018. évben támogatta az Időügyi Civil Regiszter aktív tevékenységet végző szervezeteinek éves rendezvényeit 35.000,-Ft-tal.

A helyi idős szervezetek aktív és eredményes munkát végeznek, jelenleg az időügyi civil regiszterünkben 19 szervezet található. Zalaegerszeg város vezetése a jövőben is számít az idős emberek tevékeny munkájára, bölcs tanácsaikra, észrevételeikre.

Összességében elmondható, hogy az Időügyi Tanács megalakulása óta a céljainak megfelelő funkcióját betölti; biztosítja a nyugdíjas szervezeteknek a városi önkormányzattal való kapcsolattartását, az életkörülményeiket érintő intézkedésekkel összefüggően konzultációs és javaslattevési lehetőséget.

A 2018. évi munkatervben meghatározott feladatokat elvégeztük, a korábbi évek jó tapasztalatait hasznosítva igyekeztünk további új kezdeményezésekkel pl. haditorna, valamint konferencia programok indításával, bővíteni, és gazdagítani a programokat, mozgalmasabbá, kulturáltabbá tenni a nyugdíjasaink életét.

A **Szociális, Lakás és Egészségügyi Bizottság** - 12 igen, egyhangú szavazattal – az előterjesztést közgyűlési tárgyalásra alkalmasnak tartja [77/2019. sz. hat.].

Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Közgyűlése **Oktatási, Kulturális, Ifjúsági és Sport Bizottsága** egyhangúlag – 16 igen szavazattal – a tájékoztatót tudomásul vette [66/2019. sz. hat.].

A **Gazdasági Bizottság** az előterjesztést 11 igen, egyhangú szavazattal támogatta. [91/2019. sz. hat.].

Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Időügyi Tanácsa a tájékoztatót 7 igen egyhangú szavazattal elfogadásra ajánlja a közgyűlésnek [4/2019. sz. hat.].

Kérem a Tisztelt Közgyűlést a tájékoztató elfogadására.

Zalaegerszeg, 2019. június 06.


Balaicz Zoltán
polgármester

